

DGETAYCM

Dirección académica

ORIENTACIÓN EDUCATIVA

DIVERSIDAD SEXUAL

Arit Furiati Orta | Itandehui García Flores | Judith Doris Bautista Velasco



TERCER SEMESTRE

2020

DIVERSIDAD SEXUAL

¿Te has preguntado qué te hace ser mujer o qué te hace ser hombre?



Mi aparato reproductor
Mi forma de vestir
Mi forma de actuar
Mi gusto por el sexo contrario

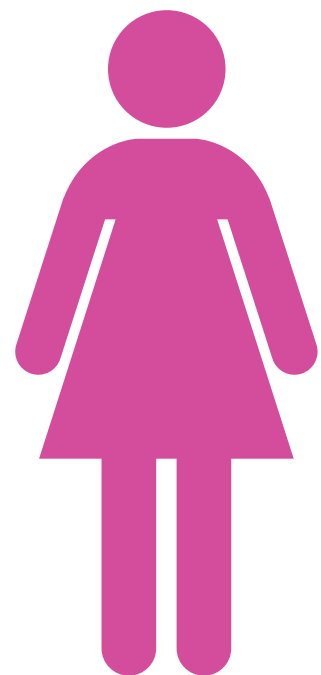
En fin, puede haber muchas respuestas que te llegan a la mente, sin embargo, esta pregunta se puede responder a partir de identificar qué es el sexo y qué es el género. El **sexo** son las diferencias y características biológicas, anatómicas, fisiológicas y cromosómicas de los seres humanos que los definen como hombres o mujeres, son características con las que nacemos, universales e inmodificables. A diferencia del sexo, el **género** es el conjunto de ideas, comportamientos y atribuciones que una sociedad determinada considera apropiados para cada sexo.

DGETAYCJM



Sexo: composición genética de nuestro cuerpo, hormonas y órganos sexuales y reproductivos.

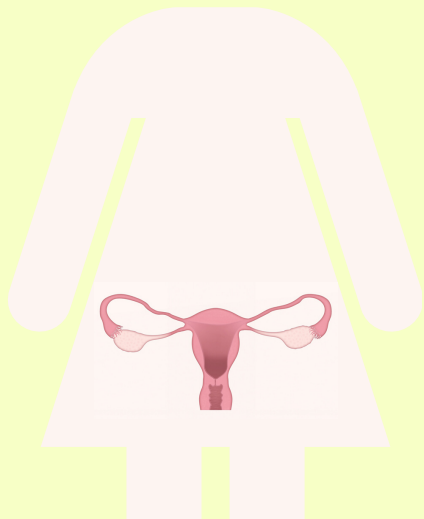
Género: roles y comportamientos que cada sociedad inculca a las personas dependiendo su sexo. Por ejemplo, en nuestra sociedad se espera que la mujer sea la que crie a los hijos, se haga cargo de la casa y la limpieza, mientras que el hombre sea el proveedor; o profesionalmente, existen carreras en las que se encasillan a las mujeres como es la Pedagogía, y otras en las que se encasilla a los hombres como son las ingenierías.



¿QUÉ ES LA SEXUALIDAD?

La sexualidad desde el enfoque de la biología está relacionada directamente con la reproducción, es decir, a partir del sexo con el que nacemos se determina la sexualidad ligada a los órganos reproductores:

**VAGINA/UTERO/OVARIOS/MUJER
/FEMENINO**



**PENE/TESTÍCULOS/HOMBRE/
MASCULINO**



Al definirse la sexualidad a partir de los genitales, se concluye que la finalidad es la reproducción y por tanto ésta debe ser entre hombre y mujer, bajo este enfoque la heterosexualidad se considera lo normal y natural, por tanto toda expresión contraria se considera anómala.

Sin embargo, la sexualidad encierra más que el aparato reproductor con el que nacemos, pues en la conformación de ésta interfieren un conjunto de prácticas, discursos, normas, reglas, actitudes, deseos, que no sólo se relacionan con la genitalidad, sino con el cuerpo en general: genitalidad, pensamientos, emociones, deseos, expectativas, expresiones, tabúes, formas de ver, ser, estar y relacionarse con el mundo.

¿QUÉ ES LA SEXUALIDAD?

La sexualidad entendida como expresiones de género desde las que se identifican los roles sociales (hombres-dominantes, mujeres-dóciles), cambian con el tiempo, cultura y lugar en el que se desarrollan. Por ello, se puede afirmar que las prácticas y gestos que definen la masculinidad y feminidad varían histórica, cultural y geopolíticamente. Por ejemplo, en la cultura vikinga (s. VIII) la poligamia, entendida como el matrimonio en el cual se le permite a una persona tener más de una pareja al mismo tiempo, era permitida y aceptada, mientras que actualmente en México dicha práctica está prohibida, debido a hechos históricos, culturales y religiosos.

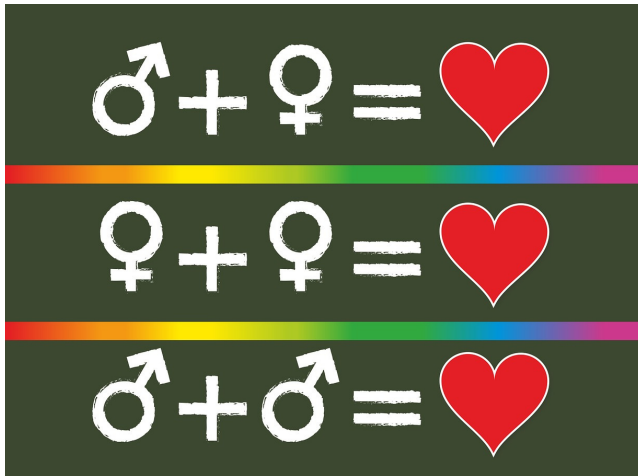
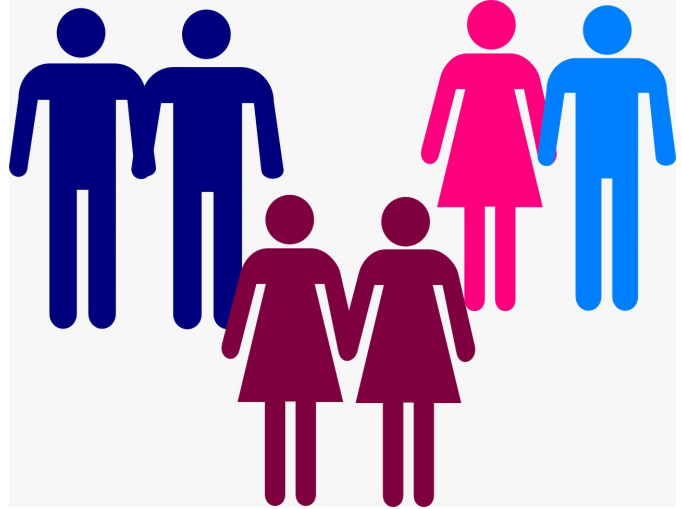


Es así como la sexualidad incluye las dimensiones históricas, psicosociales, culturales, corporales que nos influyen desde el nacimiento hasta la muerte de manera distinta dependiendo de la trayectoria de vida.

Al hablar de sexualidad se contempla la identidad, afectividad y erotismo como expresiones que conforman nuestra subjetividad en nuestras prácticas y vivencias diarias. Para tener más claridad al respecto, es importante distinguir los conceptos que se presentan a continuación.



Orientación sexual: es la capacidad de cada persona de sentir atracción emocional, afectiva y sexual por otra persona. Las categorías más utilizadas son: homosexual para explicar la atracción sexual por personas del mismo género; bisexual: que se refiere a la atracción sexual por personas de ambos géneros; heterosexual: que se trata de la atracción sexual por personas del género opuesto.



Identidad de género: es el concepto que se tiene de uno mismo como ser sexual y de los sentimientos que esto conlleva; se relaciona con cómo vivimos y sentimos nuestro cuerpo desde la experiencia personal y cómo lo llevamos con el resto de las personas. Es independiente a la orientación sexual e incluye la libertad de modificar la apariencia o función corporal.

Entonces, ¿qué nos hace ser hombre o mujer? Se podría decir que, generalmente a partir de la orientación sexual y de los roles género que nos inculcan, vamos definiendo nuestra identidad como hombre o mujer, la cual puede ser independiente del sexo con el que nacimos.

¿QUÉ ES LA DIVERSIDAD SEXUAL?



Son todas las formas de vivir la sexualidad, es decir, todas las maneras de expresar afecto, erotismo, deseo, las prácticas amorosas y sexuales entre las personas. Se llama diversidad, toda vez que las personas somos únicas e irrepetibles y cada una tenemos una propia identidad. La diversidad sexual cuestiona la idea de que hay una única forma de ejercer la sexualidad, por ello hace visible la existencia de otras formas de expresión, pues no limita las relaciones a hombre-mujer.



Entre la diversidad de expresiones se encuentran las que conforman la comunidad **LGBTTTI** que significa Lésbico, Gay, Bisexual, Transexual, Transgénero, Travesti e Intersexual; las primeras 3 (LGB) son orientaciones sexuales, las siguientes (TT) corresponden a identidades de género; la siguiente T corresponde a una expresión de género, y la intersexualidad (I) corresponde a una condición biológica.

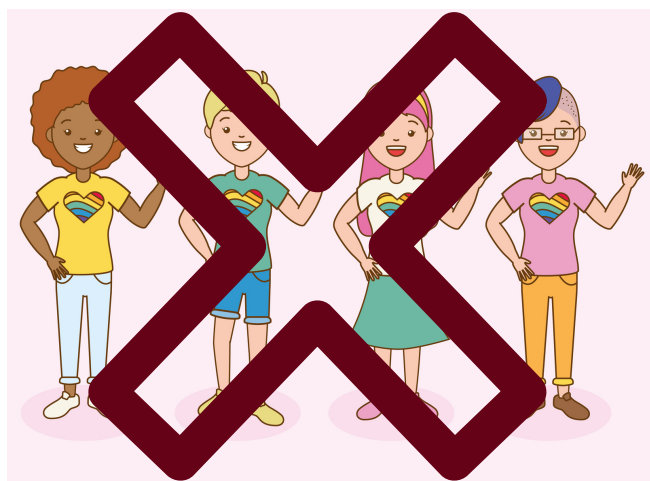
DIVERSIDAD SEXUAL



- **Lesbiana.** Mujer que se relaciona erótico-afectiva-amorosa-vitalmente con otra mujer. Se utiliza como sinónimo de la identidad de las mujeres homosexuales.
- **Gay.** Expresión alternativa a homosexual, que se prefiere por su contenido político y uso popular, se utiliza como sinónimo de la identidad de los hombres homosexuales, aunque algunas mujeres también lo utilizan.
- **Bisexual.** Atracción erótico-afectiva y manera de autodefinición de una persona que se dirige hacia hombres y mujeres por igual; esto no implica que sea con la misma intensidad, al mismo tiempo o de manera indiscriminada.
- **Travesti.** Una persona travesti es aquella que expresa su identidad de género -ya sea de manera permanente o transitoria- mediante la utilización de prendas de vestir y actitudes del género opuesto que social y culturalmente se asigna a su sexo biológico. Ello puede incluir la modificación o no de su cuerpo.
- **Transexual.** Condición humana por la que una persona, habiendo nacido con un sexo biológico determinado, se siente y concibe en el género y sexo opuesto, pues tiene una identidad de género (sexo psicológico) distinta a la que le “corresponde”. Normalmente, estas personas llegan a realizarse diversos procedimientos para que su aspecto físico esté acorde con su identidad, como son procedimientos hormonales o quirúrgicos, entre los que se encuentra la modificación de sus órganos sexuales. Aunque la condición de ser transexual no depende de si se realiza o no la reasignación sexo-genérica.
- **Tránsgendero.** Condición humana por la que una persona tiene cualidades y comportamientos de género (el ser masculino o femenina) que no coinciden con su sexo biológico de acuerdo con los patrones sociales y culturales, por lo que se identifica o adopta los del género opuesto. Generalmente las personas tránsgendero realizan un procedimiento hormonal para que su cuerpo se encuentre en sintonía con su identidad de género, también pueden llegar a realizarse intervenciones quirúrgicas, aunque éstas no incluyen intervenciones para modificar sus órganos sexuales.
- **Intersexual.** Se refiere a las variaciones corporales de las características sexuales (genitales, gónadas, niveles hormonales, cromosomas) que se originan durante el desarrollo de la diferenciación sexual en la etapa embrionaria. Esas variaciones son las de una apariencia sexual atípica, que no corresponde con las características representativas de lo que conocemos como hombre y mujer, que pueden ser aparentes al nacimiento o pasar desapercibidas hasta la adolescencia o la vida adulta. Las características sexuales de las personas intersexuales varían, puede ser inaparente, parecer masculinas y femeninas al mismo tiempo, o no del todo masculinas o femeninas, o ni masculinas ni femeninas. En este grupo se encuentran las personas hermafroditas (nacer con ovarios y testículos) y personas a las que durante el desarrollo embrionario se les forma un mismo órgano entre ovarios y testículos (ovotestículo).

DIVERSIDAD SEXUAL

Lamentablemente, las personas que pertenecen a la comunidad LGBTTTI continuamente son víctimas de discriminación y violencia. Esto se debe a la intolerancia a lo diferente de lo que comúnmente conocemos o definimos como normal. Las sociedades de hoy en día generalmente son poco flexibles y no aceptan la pluralidad, sobre todo en el ámbito de la sexualidad, por ello las personas de la comunidad LGBTTTI enfrentan muchas dificultades para ejercer sus derechos, desde el ámbito educativo, laboral, de salud e incluso en el mismo proceso de desarrollo de la identidad. Las personas que tienen una orientación sexual, identidad o expresión de género, o características sexuales diversas encuentran barreras debido a prejuicios sociales u omisiones legales.



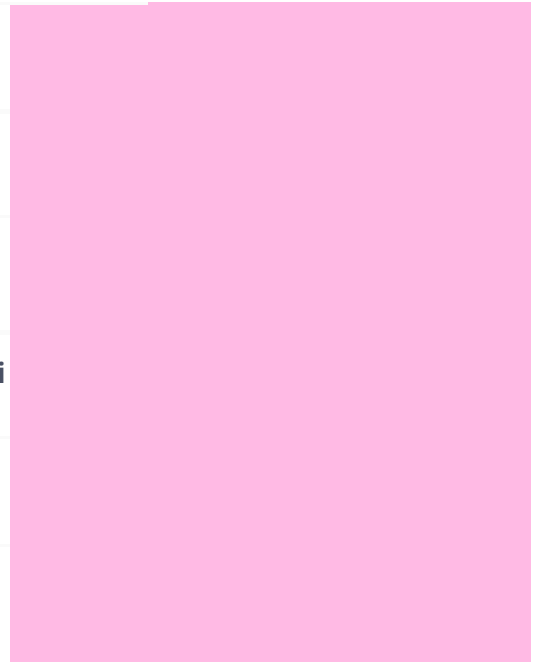
En ocasiones los prejuicios y estigmas sociales contribuyen a casos de violencia que pueden terminar con la vida de las personas de esta comunidad. Dichos prejuicios y estigmas se encuentran tan arraigados en nuestra cultura desde el ámbito familiar hasta el público, que se ha justificado una diferencia de trato a esta comunidad. Sin embargo, las personas no deben ser discriminadas por su preferencia, orientación e identidad de género, para ello debemos eliminar los prejuicios sociales hacia esta comunidad, ya que el valor de las personas no radica en su género, orientación, preferencia sexual, etnia, clase social o situación económica, sino en sus principios como el respeto, la solidaridad, generosidad, empatía, honestidad, entre otros.

REFLEXIONA Y CONSULTA

Después de haber revisado la información, realiza un análisis y reflexión acerca tus conocimientos sobre sexualidad.



- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ¿Identifico las diferencias entre sexo y género? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ¿Reconozco las diferencias entre orientación sexual e identidad de género? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ¿Identifico los elementos que definen mi sexualidad? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ¿Tengo bien definida y aceptada mi orientación sexual? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ¿Es importante respetar todas las formas de expresar la sexualidad? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ¿Qué puedo hacer para eliminar prejuicios que discriminan y violentan a la comunidad LGBTTTI? |



SUGERENCIAS PARA EXPRESAR TU SEXUALIDAD

- Ejerce tu sexualidad con responsabilidad y cuidado de ti misma(o).
- Si tienes dudas respecto a tu orientación sexual y/o identidad de género, busca ayuda profesional.
- Mantén una autoestima alta para respetarte y que te respeten, independientemente de tu orientación sexual y/o identidad de género.
- Reflexiona y toma conciencia de la importancia de expresar tu sexualidad conforme a tus preferencias y gustos que te hacen sentir bien contigo misma(o).
- Respetar a las personas con preferencias sexuales diversas y diferentes a la tuya.
- Evita reproducir estigmas y prejuicios sociales que contribuyen a la discriminación y violencia hacia la comunidad LGBTTTI.
- Aprecia a las personas por sus valores y principios.

Si necesitas más información acerca del tema puedes consultar las siguientes recomendaciones o investigar en la web.



- Planned Parenthood (s.f.). Orientación Sexual [en línea]. Disponible en: <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/orientacion-sexual/orientacion-sexual>
- Comisión Nacional de Derechos humanos México (2018). Diversidad sexual y derechos humanos [en línea]. Disponible en: <http://appweb.cndh.org.mx/biblioteca/archivos/pdfs/36-Cartilla-Diversidad-sexual-dh.pdf>
- Consejo Nacional para prevenir la Discriminación (s.f.). Orientación sexual, características sexuales e identidad y expresión de género [en línea]. Disponible en: http://www.conapred.org.mx/userfiles/files/FichaTematica_LGBTI.pdf
- Amnistía Internacional (s.f.). Diversidad sexual y de género [en línea]. Disponible en: <https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/temas/diversidad-sexual-genero/>
- Psicología Online (2019). Test de sexualidad [en línea]. Disponible en: <https://www.psicologia-online.com/test-de-sexualidad-4214.html>



Películas:

- Mi vida en rosa (1997)
- La chica Danesa (2015)
- Moonlight (2016)
- Elisa y Marcela (2019)

Referencias

- Comisión Nacional para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres (s.f.). Sexo vs género: ¿Por qué es importante conocer las diferencias? [en línea]. Disponible en: <https://www.gob.mx/conavim/articulos/sexo-vs-genero-por-que-es-importante-conocer-las-diferencias?idiom=es> (Consultado el 10 de agosto de 2020).
- Secretaría de Gobernación (s.f.). Qué es la identidad de género [en línea]. Disponible en: <https://www.gob.mx/segob/articulos/que-es-la-identidad-de-genero> (Consultado el 10 de agosto de 2020).
- Comisión Nacional para Prevenir la Discriminación (s.f.). Discriminación Diversidad Sexual [en línea]. Disponible en: http://www.conapred.org.mx/index.php?contenido=pagina&id=145&id_opcion=48&op=48 (Consultado el 10 de agosto de 2020).
- Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH y el SIDA (s.f.). La Diversidad Sexual - Discriminación y derechos [en línea]. Disponible en: <https://www.gob.mx/censida/acciones-y-programas/la-diversidad-sexual-discriminacion-y-derechos> (Consultado el 10 de agosto de 2020).
- Diccionario Enciclopédico de la Legislación Sanitaria (2017). Diversidad Sexual [en línea]. Disponible en: <http://www.salud.gob.ar/dels/entradas/diversidad-sexual> (Consultado el 10 de agosto de 2020).
- Homosensual (2019). ¿Cuál es la diferencia entre transgénero y transexual? [en línea]. Disponible en: (<https://www.homosensual.com/lgbt/trans/cual-es-la-diferencia-entre-transgenero-y-transexual/>) (Consultado el 10 de agosto de 2020).
- Pérez, Isabel (2020). ¿Sabes qué es la intersexualidad? [en línea]. Disponible en: <http://ciencia.unam.mx/leer/963/-sabes-que-es-la-intersexualidad> (Consultado el 10 de agosto de 2020).
- Diseño elaborado en canva.com
- Imágenes y fotografías tomadas de:
 - pixabay.com
 - canva.com
 - freepikes